


# Four Worlds

Floating Over Head    אין סוף    Ein Sof    Empty

Head    אצילות        Atzilut  
YUD    Broadcasting  
Emanating

Receiving Hand    בריה        B'riyah    Inhale  
HEH    Creation

Spine    יצריה        Yetzirah    Circulate  
VAV    Forming

Giving Hand    עשיה        Asiyah    Exhale  
HEH    Doing  
Action